



中富地区社協だより



発行：中川富岡地区社会福祉協議会 発行責任者：会長 鶴岡公一 編集責任者：広報部会長 多田啓三 連絡先 (0438) 63-3888

中富地区の地域福祉向上を



皆様には日頃より
中富地区社会福祉協
議会の活動に、ご理解
とご協力、並びにご支
援を賜りまして誠に

有り難うございます。中富地区は丘陵
と田園の広がる緑豊かな地区です。人
口は5194人と少なく65歳以上の
高齢者が1903人(36.6%)と、
高齢化率は市内でも2番目に高くな
っています。こうした少子高齢化に伴
う課題は多様化しております。

中富地区社協は、「市民みんなが支
え合い、一人ひとりが安心して健やか
に暮らせるまち」を基本に、高齢者の
コミュニケーションづくりの推進や、
地域福祉の向上を目指して活動をし
ております。事業推進委員は総勢30名
で、民生委員児童委員とその経験者、
母子保健、食生活改善推進員、保護司、
自治連絡会とその経験者、行政及び教
育関係者、ボランティアの方々等、地
域の人々が委嘱を受けて活動してい
ます。今年度も気持ちを新たに活動し
てまいりますので、今後とも皆様のこ
理解とご支援を賜りますようお願いし
くお願い申し上げます。

中富地区社協事業推進員メンバー

鶴岡公一(会長) 鈴木順一(副会長)
牧野喜美代(会計) 中山博明・大島
省子(監事) 宮石フミ卫 近藤富美
子 白壁礼子 田中多恵子 高橋勲
若林勲 上嶋茂代 小林澄代 齊藤
秀夫 難波仁 永島道夫 三簾幸男
金子裕 小林清子 前田元子 感王
寺敏子 江澤国夫 多田啓三 山口
修 飯田俊博 吉田久美子 木村和
彦 粕谷雪子 千葉勝男 長田茂

中富地区社協の総会を開催

去る4月22日(月)に平川交流セン
ター視聴覚室において中富地区社会
福祉協議会総会が開催され、令和6、

令和6年度中富地区社協の事業

お花見昼食会	6月3日(月)	老人福祉会館
敬老会	9月16日(祝)	平川交流センター
ふれあいバスハイク	10月11日(金)	高齢者部会
いきいき料理教室	10~11月	富岡サブセンター
地域福祉フェスタ	12月15日(日)	平岡交流センター
友愛訪問	12月18日(水)	
高齢者等見守り事業	年12回	見守り事業部会
たんぼぼ通信	随時	//
先進地視察研修	11月15日(金)	研修部会
研修会	12月中旬	//
広報誌発行	年2回	広報部会
いきいきサロン	随時	いきいきサロン部会

菖蒲や睡蓮を観て昼食会



去る6月3日(月)に恒例
の「お花見昼食会」が実施
されました。当日は曇り空
ではありましたが、袖ヶ浦
公園できれいに咲き誇る
菖蒲や睡蓮を見ながら散
策することが出来ました。

また、ふれあいセンターで地域包括支
援センターの保健師が熱中症対策を重
点にした講話と、手を使った頭の体操
などに参加者も熱心に頭と手足を動か
していました。その後の昼食会は、見
守り事業部会員の腕を振るった手作り
弁当です。参加者から、「花見ができて、
美味しいお弁当を食べられて良かった
わ」などの声があり、帰路の頃には空
も晴れ買い物のためゆりの里に立ち寄
り、充実した一日になり
ました。参加者から、「楽
しい一日を過ごすことが
できました。」「来年も参
加したい」という感想が
聞かれました。



いきいきサロン (百目木で演奏会)



令和6年3月28日(木)に百目木公会堂でいきいきサロンが開催されました。今回のサロンは従来の百歳体操に加えて、袖ヶ浦高等学校音楽部による演奏会がありました。

音楽部員18名と担当教諭2名の方で日頃から練習されているいろいろな曲を聴かせてくれました。百目木なでしこ会の高齢者8名と近隣の百目木区民が歌に合わせ、手拍子やかかけ声をかけて大盛況になりました。ギターやドラムの音と素晴らしい歌声のハーモニーが参加した高齢者や区民に元気で長生きできるパワーを注入してくれたことでしょうか。学校教育と社会福祉がコラボし、住みよい袖ヶ浦市・地域になっていくことが期待されています。



専門部会活動

見守り事業部会



一人暮らし高齢者の孤立を防ぐ見守り事業に協力し、手作り弁当を作っています。旬の野菜を農業センターより頂き、メニューを考えて皆さん喜んで頂けるように工夫し調理しています。今年度のメンバーは、上宿班6名、小路班5名、富岡班5名で運営しています。最近では部会メンバーも高齢化が進み、活動を続けられる人数が減少してきました。多くの一人暮らし高齢者が見守り訪問を楽しみにして待っていることを考えるとこれから心を入れて手作り弁当を作り続けていきます。

今年度も高齢者の皆さんを対象とした「いきいき料理教室」を開催します。10月末の食欲の秋を美味しい料理を作って食べてさらに元気になりましょう。皆さんの多数のご参加をお待ちしております。

いきいきサロン部会



いきいきサロン部会は、高齢者の方の健康増進を図り交流の輪を広げられるように、共に楽しく活動しています。

地域内で「百歳体操」を定期的に行っているサークルを対象に「持ち回りサロン」を実施しています。昨年度は身体を動かす運動や頭の体操、またボランティアの皆様によるによるショーなど楽しい時を過ごしてきました。今年度も地域の高齢者の皆さまと共に、楽しく元気になる活動を進めていきます。

高齢者部会



高齢者部会は、高齢者福祉の増進に関する事業を行い高齢者の方々が生きがいを持って生活ができるよう手助けをしています。今年度は、主な事業として「お花見昼食会」「敬老会」「ふれあいバスハイク」の各行事を

予定しています。地域の多くの皆様が参加され楽しんでいただけるよう企画実施に向けて取り組んでまいります。

研修部会



研修部会は、事業推進委員の資質向上と活力向上を図るとともに委員同志の親睦を深めるための各種研修会を企画実施します。地域福祉活動の先進地を視察、地域社に関する研修会を実施します。

広報部会

広報部会は、地区社協事業を中富地区の皆さんに周知を図る広報活動を実施しています。広報紙「中富地区社協だより」を年2回発行して中富地区社協の事業と活動内容を紹介しています。実際に部会員が取材をして編集しています。地域の皆様の「地域福祉」を考え一助となればと思えます。

